

Arts in Balance

Evaringsgericht welzijn voor artsen en zorgprofessionals.

Arts in Balance is ontwikkeld voor artsen, zorgprofessionals en zorgteams die ruimte zoeken voor reflectie, veerkracht en mentale balans. Het programma combineert psychologische expertise met artistieke werkvormen en begeide uitwisseling.



Kunst geeft een andere ingang tot reflectie.

01 WAAROM

Artsen dragen dagelijks zorg voor anderen. Hun werk vraagt aandacht, verantwoordelijkheid, besluitkracht en emotionele draagkracht. Tegelijk is er vaak weinig ruimte om stil te staan bij eigen energie, grenzen en betekenisbeleving.

Niet als vervanging van gesprek, maar als aanvullende ingang.

01 Psychologische expertise

Positieve psychologie, veerkracht en persoonlijke groei.

02 Artistieke werkvormen

Hands-on werken met beeld, kleur, materiaal en verbeelding.

03 Zorgvuldige begeleiding

Een professionele setting voor reflectie, uitwisseling en integratie.

02 VOOR WIE

- Huisartsenkringen en artsenverenigingen
- Ziekenhuizen, zorginstellingen en medische organisaties
- Intervisiegroepen, wachtposten en overige zorgprofessionals

Geen artistieke ervaring nodig. De creatieve werkvormen zijn geen kunstles, maar een ingang tot vertraging en dialoog.

03 MOGELIJKE FORMATS

01 1-daagse workshop

9u-17u · creatieve oefeningen, reflectie en integratie

02 3 halve dagen

Een traject met verdieping en integratie tussen de sessies

03 3-daagse retreat

Loskomen van de dagelijkse context voor reflectie en herbronning

04 Programma op maat

Afgestemd op context, deelnemers, timing en doelstellingen

04 PRAKTISCH

RICHTPRIJS

Vanaf €350 p.p.

excl. btw · minimum 10 deelnemers

Inbegrepen

Vorbereiding op maat, begeleiding door twee professionals, materialen, reflectie- en integratiemomenten en gebruik van het atelier indien van toepassing.

BEGELEID DOOR

Ingrid Hofkens

Klinisch psycholoog

Nicky Myny

Kunstenaar · oprichter ARTKOM

Atelier ARTKOM, Aarschot · of op een passende externe locatie

Klaar om kennis te maken?

We denken graag mee over een vorm die past bij jullie context.
artkom.be/arts-in-balance

