

Arts Atelier

Ervaringsgericht welzijn voor artsen en zorgprofessionals.

Arts Atelier is ontwikkeld voor artsen, zorgprofessionals en zorgteams die ruimte zoeken voor reflectie, veerkracht en mentale balans. Het programma combineert psychologische expertise met artistieke werkvormen en begeleide uitwisseling.



WAAROM

Artsen dragen dagelijks zorg voor anderen. Dit vraagt aandacht, verantwoordelijkheid, besluitkracht en emotionele draagkracht. Tegelijk is er vaak weinig ruimte om stil te staan bij eigen energie, grenzen en betekenisbeleving. Arts Atelier creëert ruimte om vanuit een veilige en stimulerende context gekende patronen los te laten en tot nieuwe perspectieven te komen.

Een creatieve ingang tot vertraging en dialoog

- 01 Wetenschappelijke onderbouwing**
Vanuit positieve psychologie naar veerkracht en persoonlijke groei.
- 02 Artistieke werkvormen**
Hands-on werken met beeld, kleur, materiaal en verbeelding.
- 03 Zorgvuldige begeleiding**
Een professionele setting voor reflectie, uitwisseling en integratie.

VOOR WIE

- Huisartsenkringen en artsenverenigingen
- Ziekenhuizen, zorginstellingen en medische organisaties
- Intervisiegroepen, wachtposten en overige zorgprofessionals

Geen artistieke ervaring nodig.

MOGELIJKE FORMATS

- 01 1-daagse workshop**
9u-17u · creatieve oefeningen, reflectie en integratie
- 02 3 halve dagen**
Een traject met verdieping en integratie tussen de sessies
- 03 3-daagse retreat**
Loskomen van de dagelijkse context voor reflectie en herbronning
- 04 Programma op maat**
Afgestemd op context, deelnemers, timing en doelstellingen

PRAKTISCH

RICHTPRIJS

Vanaf €350 p.p.

excl. btw · minimum 10 deelnemers

Inbegrepen

Voorbereiding op maat, begeleiding door twee professionals, materialen, reflectie- en integratiemomenten en gebruik van het atelier indien van toepassing.

BEGELEID DOOR

Ingrid Hofkens

Klinisch psycholoog
www.hipco.net

Atelier ARTKOM, Aarschot · of op een passende externe locatie

Nicky Myny

Kunstenaar · oprichter ARTKOM
www.artkom.be

Klaar om kennis te maken?

We denken graag mee over een vorm die past bij jullie context.
artkom.be/arts-atelier

